



Epernay Nature et Sport, vous connaissez ? Cette association sportive a effectivement son siège social basé dans votre petite bourgade !

C'est un club de course d'orientation (CO pour les habitués) qui organise des rencontres et entraînements CO et pratique des activités d'orientation toute l'année.

Tout le monde peut pratiquer, débutant ou expérimenté, en loisir ou en compétition, seul, entre amis ou en famille, sans limite d'âge !

ENS vous propose toute l'année :

- *une pratique régulière, en loisir ou compétition,*
- *des rencontres ouvertes à tout public (licenciés ou non-licenciés),*
- *de l'initiation et des séances d'entraînement 1 à 2 fois par mois, et la possibilité de participer à toutes les courses de la région ou extérieures pour ses licenciés avec, à chaque organisation, un choix de circuits pour tous (initiation, loisir, compétition)...*



Pour nous suivre et vous informer :

Directement au siège : Bernadette DUMONT-GOSSET, 6 rue de l'Égalité / 06 84 92 40 26

Sur le site ENS : <http://epernayns.free.fr/>

ou la page Facebook

Sur le site FFCO : <http://www.ffcorientation.fr/>

Une carte spéciale d'orientation, une boussole et c'est parti pour une activité sportive de plein air, un défi mental praticable par tous !

La course d'orientation est un sport où les pratiquants utilisent une carte et une boussole pour trouver leur itinéraire dans le but de rallier des points de contrôle qui forment un parcours préétabli.

Sport pour tous par excellence, la Course d'Orientation (CO pour les initiés !) offre de belles opportunités de loisirs, de réflexion et de compétition pour les plus athlétiques. Seul ou en famille, des enfants aux vétérans, tout le monde trouvera son bonheur : celui de se promener en pleine nature ou en milieu urbain, découvrir son territoire, trouver les balises de son parcours.